

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

23 мая 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пряники	35		2,10	2,10	9,20	89,50
Каша кукурузная молочная	200		7,95	11,84	19,01	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>14,99</b>	<b>15,84</b>	<b>69,62</b>	<b>493,26</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	250		5,53	7,59	33,53	164,50
Тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	9,41	24,86	159,59
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	8,48	157,55
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Всего</b>	<b>733</b>		<b>23,62</b>	<b>24,48</b>	<b>104,83</b>	<b>691,84</b>
<b>Итого</b>	<b>1233</b>	<b>119,21</b>	<b>38,61</b>	<b>40,32</b>	<b>174,45</b>	<b>1185,10</b>

Горячий завтрак( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100		12,84	12,23	28,50	177,32
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,70	7,94	24,57	184,50
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>553</b>	<b>82,20</b>	<b>22,12</b>	<b>22,67</b>	<b>100,41</b>	<b>653,96</b>

Директор

Зав.производства

